

THÔNG BÁO

V/v phòng dịch sốt xuất huyết

Kính gửi : Các đơn vị trong Trường

Thực hiện luật bảo vệ sức khỏe nhân dân do Hội đồng Nhà nước ban hành ngày 30/6/1989 và Nghị định 23/HĐBT ngày 04/1/1991 về Điều lệ vệ sinh trong trường học;

Thực hiện kế hoạch số 4707/ KHLT-SYT-ĐUK ngày 11/10/2023 về việc phối hợp triển khai công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết Dengue tại các trường Đại học, Cao đẳng trên địa bàn thành phố Hà nội.

Để chủ động phòng tránh dịch bệnh Nhà Trường sao lục một số tài liệu, tờ rơi tuyên truyền về dịch sốt xuất huyết thông báo đến toàn thể cán bộ, giảng viên, sinh viên, người lao động trong Trường được biết và thực hiện các biện pháp phòng tránh (tài liệu và tờ rơi kèm theo).

Nhận được thông báo này đề nghị các đơn vị phổ biến đến toàn thể cán bộ, giảng viên, sinh viên, người lao động của đơn vị mình. Đây là dịch bệnh hết sức nguy hiểm và phức tạp đề nghị các đơn vị nghiêm túc thực hiện để đảm bảo công tác phòng chống dịch.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Website trường;
- Lưu VT, QTTB.

HIỆU TRƯỞNG



PGS.TS.KTS: *Lê Quân*

THÔNG BÁO

TĂNG CƯỜNG PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

Hiện nay một số sinh viên trong Trường và một số người dân trên địa bàn phường Văn quán đã mắc bệnh sốt xuất huyết. Đây là bệnh truyền nhiễm, bệnh truyền từ người bệnh sang người lành qua muỗi vằn (muỗi hoa) đốt. Bệnh có khả năng lây lan nhanh chóng nhưng đến nay vẫn chưa có vacxin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

Triệu chứng của sốt xuất huyết là sốt cao đột ngột, liên tục, kéo dài 5-7 ngày kèm theo đau đầu, đau người, có thể nổi hạch, phát ban, trên người nổi da xung huyết đỏ, đau bụng vùng gan buồn nôn, nôn. Nặng hơn có thể xuất huyết chảy máu dưới da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, chảy máu nội tạng. Đa số bệnh nhân sốt xuất huyết thường tự khỏi trong vòng 7 ngày, tuy nhiên có khoảng 5% bệnh nhân có biểu hiện nặng gây sốc, nếu không phát hiện và điều trị kịp thời sẽ có nguy cơ gây tử vong.

Để tích cực phòng bệnh cho bản thân, gia đình mọi người xung quanh, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh như sau:

1. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
2. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loang quăng, bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước, thay nước bình hoa.
3. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá.
4. Khi ngủ phải nằm màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày; Đặc biệt là người bệnh đã bị sốt xuất huyết phải nằm màn để hạn chế lây sang người khác.
5. Tích cực phối hợp cùng ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
6. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được khám và tư vấn điều trị, không tự ý điều trị tại nhà.
7. Nếu diễn biến nặng hơn, có một trong các dấu hiệu: xuất huyết, nôn ra máu, ỉa phân đen, li bì, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, khó thở, nôn nhiều... cần đưa đến bệnh viện cấp cứu ngay.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ SÓT XUẤT HUYẾT



Sốt xuất huyết là gì?

Là bệnh nhiễm vi rút cấp tính gây dịch do muỗi vằn truyền.

Tại sao sốt xuất huyết lại nguy hiểm?

Ai cũng có thể mắc bệnh và có thể tử vong.

Chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh.

Sốt xuất huyết gây thiệt hại lớn về sức lao động và kinh tế của gia đình, cộng đồng và toàn xã hội.

Các vụ dịch lớn sẽ gây ra quá tải bệnh viện và phải huy động phòng chống dịch khẩn cấp.

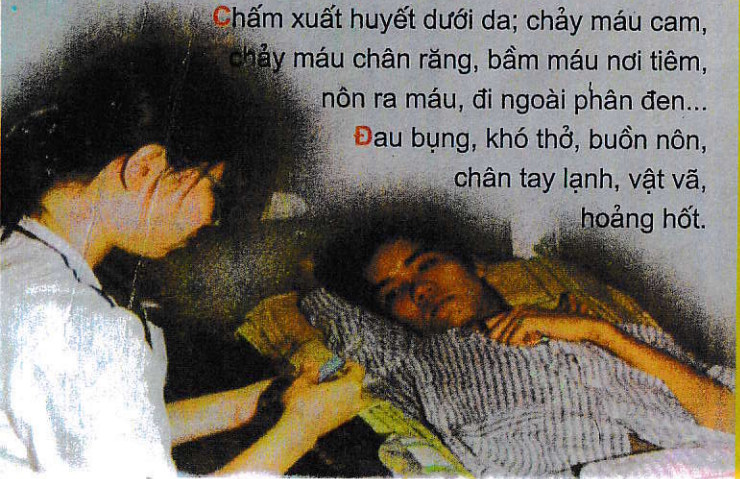
Làm sao biết người bị bệnh sốt xuất huyết?

Thể bệnh nhẹ: sốt cao đột ngột kéo dài từ 2 ngày trở lên, kèm theo đau đầu dữ dội vùng trán, hốc mắt, có thể phát ban.

Thể bệnh nặng hơn gồm các biểu hiện trên và kèm theo một trong các dấu hiệu:

Chấm xuất huyết dưới da; chảy máu cam, chảy máu chân răng, bầm máu nơi tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

Đau bụng, khó thở, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hoảng hốt.



DIỆT BỌ GẬY MUỖI VẦN SẼ PHÒNG ĐƯỢC BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT!

Làm gì khi bị bệnh sốt xuất huyết?

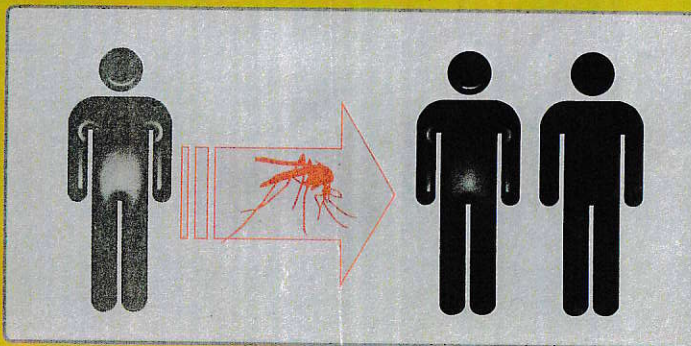
Trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà: Nghỉ ngơi tại giường, tránh đi lại nhiều, nằm màn. Uống nhiều nước Ô-rê-zôn (Oresol), nước trái cây... Ăn nhẹ: cháo, súp, sữa. Khi sốt cao chỉ nên hạ sốt bằng Paracetamol, lau người bằng nước ấm.

Cần đưa đến bệnh viện ngay nếu diễn biến nặng hơn như có các dấu hiệu xuất huyết hoặc li bì, bất dứng, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, khó thở, nôn nhiều...



Tại sao bị mắc sốt xuất huyết?

Bệnh truyền từ người bệnh sang người lành qua muỗi vằn (muỗi hoa).



Muỗi vằn sống ở đâu?

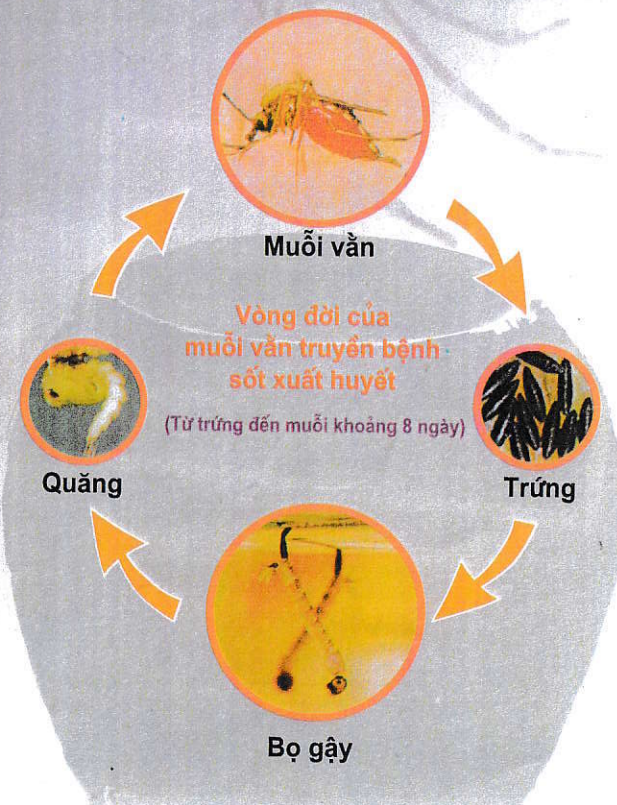
Muỗi vằn màu đen, trên thân và chân có các đốm trắng, thường trú đậu trong nhà ở những nơi tối và ẩm thấp.

Muỗi cái cần hút máu để đẻ trứng. Chúng thường hút máu người vào ban ngày, nhất là sáng sớm và chiều tối.

Muỗi vằn thích đẻ trứng vào các dụng cụ chứa nước và các đồ vật có nước đọng trong và xung quanh nhà mình như bể nước, lọ hoa, chậu cảnh có nước...

Tại sao phải diệt muỗi vằn để phòng sốt xuất huyết?

Bệnh sốt xuất huyết có thể gây chết người. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng và chưa có thuốc trị bệnh. Vì vậy chỉ có thể diệt muỗi vằn để phòng ngừa bệnh.



DIỆT BỌ GÂY MUỖI VẪN SẼ PHÒNG ĐƯỢC BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT!

1 Không để muỗi sản sinh ra bọ gậy!



Thả cá vào bể nước!
Dùng nắp đậy kín bể chứa nước tránh muỗi đẻ!
Không để nước đọng trong các vật dụng và đồ thải bỏ!

Bỏ đầy cát vào lọ nước trồng cây phát lộc, cây vạn niên thanh để tránh bọ gậy muỗi vằn!
Thả Abate (thuốc diệt bọ gậy) vào nơi nước đọng!



2 Tránh muỗi đốt bằng cách:

Ngủ màn kể cả ban ngày!
Dùng rèm chống muỗi!
Dùng hương muỗi, bình xịt, máy diệt muỗi!



3 Những điều gia đình cần làm khi y tế đến phun hoá chất diệt muỗi

Trước phun

Mở cửa thông phòng và cửa sổ!
Đậy kín thức ăn, vật dụng sinh hoạt hàng ngày!
Bảo vệ chim, cá cảnh, vật nuôi...

Sau phun

Nên ra ngoài và đóng kín các cửa khoảng 30 phút!
Rửa lại cốc chén bát đĩa, đồ sinh hoạt hàng ngày trước khi dùng!



VIỆN VỆ SINH DỊCH TỄ TRUNG ƯƠNG
TRUNG TÂM Y TẾ DỰ PHÒNG HÀ NỘI

SỐT XUẤT HUYẾT

Gây ra quá tải bệnh viện

